

## šport za vse - brezplačni programi

Organizator:  
**Športna zveza Celje  
s športnimi društvi**

### Šola teka

KJE: Stadion I. gimnazije v Celju  
KDAJ: od 9. 5. 2016 do 2. 6. 2016  
vsak ponedeljek in četrtek, od 17:30  
do 19. ure  
OPREMA: tekaška športna oprema

### Nordijska hoja

KJE: Špica  
KDAJ: od 10. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
vsak torek in petek, od 18. do 19. ure  
OPREMA: palice za nordijsko hojo,  
primerna obutev in športna oblačila

### Kegljanje

KJE: Kegljšče Golovec  
KDAJ: od 10. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
- vsak torek, od 20. do 21. ure  
- vsak petek, od 18. do 20. ure  
OPREMA: Športna oprema

### Plavanje

KJE: Bazen Golovec  
KDAJ: od 10. 5. 2016 do 2. 6. 2016  
- vsak torek in četrtek,  
od 9. do 10:30 ure  
- vsak torek in četrtek,  
od 19. do 20:30 ure  
OPREMA: brisača, kapa za plavanje,  
očala za plavanje, kopalke  
Tečaj ni namenjen neplavalcem!

### Pohodništvo

KJE: Mestni park - Anski vrh, vrhovi  
okoli mesta  
Zbirališče 8. 5. pri tenis igrišču v  
Mestnem parku  
KDAJ: od 8. 5. 2016 do 5. 6. 2016  
vsako nedeljo, ob 8. uri  
OPREMA: pohodniška oprema

### Potapljanje

KJE: Bazen Golovec  
KDAJ: od 11. 5. 2016 do 1. 6. 2016  
- vsako sredo, od 19:30 do 21. ure  
OPREMA: brisača, kapa za plavanje,  
očala za plavanje, kopalke

### Odbojka

KJE: IV. osnovna šola Celje - velika  
telovadnica  
KDAJ: od 16. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
- vsak ponedeljek, od 20. do 21. ure  
- vsako sredo, od 18. do 19:30 ure  
- vsak petek, od 18:30 do 20. ure  
OPREMA: športna oprema

### Družabni plesi

KJE: Plesna šola Flamenko  
KDAJ: od 6. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
- vsak četrtek, od 18:30 do 19. ure  
OPREMA: udobna oblačila, pijača za  
osvežitev

### Kajakaštvo

KJE: Špica  
KDAJ: od 6. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
- vsak petek, od 17:00 do 19. ure  
OPREMA: oprema za v vodo

### Samoobramba za vse

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog  
KDAJ: od 6. 5. 2016 do 3. 6. 2016  
- vsak petek, od 17. do 18. ure  
OPREMA: športna oblačila, čisti  
športni copati

### Aerobna vadba

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog  
KDAJ: od 10. 5. 2016 do 2. 6. 2016  
- vsak torek in četrtek, od 19. do 20.  
ure  
OPREMA: športna oblačila, čisti  
športni copati

### Vadba za sproščanje - nirvana

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog  
KDAJ: od 9. 5. 2016 do 30. 5. 2016  
- petek, od 10. do 11. ure  
OPREMA: udobna športna oblačila in  
obutev, brisača

### Balinanje

KJE: Balinišče pred Fakulteto za  
Logistiko  
KDAJ: od 10. 5. 2016 do 31. 5. 2016  
- torek, od 17. do 18:30  
OPREMA: udobna oblačila

### Športna rekreacija za začetnike

KJE: prvič na Špici, nato na zunanjih  
in notranjih športnih objektih v Celju  
KDAJ: od 9. 5. 2016 do 1. 6. 2016  
- vsak ponedeljek in sredo, od 17:30  
do 18:30

OPREMA: udobna športna oblačila

### Strokovna predavanja

KJE: Fakulteta za Logistiko  
KDAJ: od 11. 5. 2016 do 1. 6. 2016, ob  
sredah po predhodni najavi  
Prvo predavanje bo 11. 5. 2016, ob  
20. uri, na temo pravilne vadbe  
in intenzivnosti glede na telesno  
pripravljenost vadečega.  
TEME: športna prehrana, obremenitve  
pri športni vadbi glede na starost,  
intenzivnost vadbe v odvisnosti od  
pripravljenosti in starosti, projekt  
meritev in analiz v športni rekreaciji,  
zaključek predavanj okrogla miza na  
temo športa.



### Športna rekreacija za vse

KJE: Športno društvo Gaberje  
KDAJ: od 9. 5. 2016 do 30. 5. 2016  
- vsak ponedeljek, od 19:00 do 20:30  
OPREMA: udobna športna oblačila

### Supanje

KJE: Šmartinsko jezero  
KDAJ:  
- torek, 31. 5. 2016, od 17. do 19. ure  
- četrtek, 2. 6. 2016, od 17. do 19. ure  
- sobota, 4. 6. 2016, od 9. do 12. ure  
OPREMA: udobna lahka oblačila, lahko  
tudi kopalke.  
Obvezno znanje plavanja!

### Konjenišvo

KJE: Konjeniški center Celje  
KDAJ:  
četrtek, 26. 5. 2016 in petek, 27. 5. 2016  
- 16:00 - 17:00  
- 17:00 - 18:00  
- 18:00 - 19:00  
sobota, 28. 5. 2016  
- 10:00 - 11:00  
- 11:00 - 12:00  
- 12:00 - 13:00  
VRSTA PROGRAMA:  
- prvi stik s konji, osnove ježe konj,  
učenje osnov ježe konj ter spoznavanje  
z osnovnimi konjevimi hodi  
OPREMA: udobna športna oblačila in  
obutev, varnostno opremo zagotovi  
organizator vadbe

Izvedbo programa sta omogočili Mestna občina Celje in Fundacija za  
financiranje športnih organizacij v RS.

**INFORMACIJE O BREZPLAČNIH  
PROGRAMIH - ŠPORT ZA VSE:  
ŠPORTNA ZVEZA CELJE**  
e-pošta: [szc.celje@gmail.com](mailto:szc.celje@gmail.com)  
telefon: 041 320 130  
03 425 79 10



Ime in priimek: .....

Letnica rojstva: .....

Naslov: .....

Mobilni telefon (neobv.): .....

E-naslov: .....

VKLJUČIL BI SE RAD V PROGRAM/E: (označi z X)

- Šola teka
- Nordijska hoja
- Kegljanje
- Plavanje
- Pohodništvo
- Potapljanje
- Odbojka
- Družabni plesi
- Kajak kanu
- Samoobramba za vse
- Aerobna vadba
- Vadba za sproščanje - nirvana
- Balinanje
- Športna rekreacija za začetnike
- Šport za vse - gimnastika
- Supanje
- Konjenišvo
- Strokovna predavanja in meritve

IZJAVA: S podpisom te prijavnice se strinjam, da se moji osebni podatki  
lahko uporabijo za potrebe poročanja izvedbe programa. Strinjam  
se, da se programa udeležujem na lastno odgovornost in da Športna  
zveza Celje ter njeni podizvajalci ne prevzemajo nobene odgovornosti  
za primer poškodb.

Prijavnico pošljite do 4. 5. 2016 na e-naslov: [szc.celje@gmail.com](mailto:szc.celje@gmail.com) ali  
po faxu: 03 491 92 90 oziroma po pošti: Športna zveza Celje, Dečkova  
cesta 1, 3000 Celje. Zaradi omejenega števila se bodo upoštevale  
prijave po sistemu vrstnega reda do zapolnitve programa.

V ..... dne ..... podpis





## Drage Celjanke in Celjani,

šport je lahko zabava, način preživljanja prostega časa ali način življenja. Predvsem pa je šport nepogrešljiv del skrbi za zdravje, telesno pripravljenost in dobro miselno kondicijo.

Športna zveza Celje in Mestna občina Celje vas tudi letos vabita, da se pridružite številnim brezplačnim in tekmovalno – rekreativnim programom ter ste tako tudi vi del Meseca športa, meseca športnih vrednot.

## tekmovalno - rekreativni programi

Organizator:  
**Športno društvo Slovinc in Triatlon klub Celje**

### Juriš na Grmado pohod in gorski tek

KJE: start pri gasilskem domu v  
Zagradu  
KDAJ: Petek, 6. 5. 2016, ob 18. uri  
Prijave od 16.30 ure dalje



### TRIATLON ŠMARTINSKO JEZERO

Akvatlon, triatlon, štafetni triatlon  
KJE: Šmartinsko jezero, pri Brkatem  
somu  
KDAJ: sobota, 21. 5. 2016, ob 16. uri  
Prijave od 14. ure dalje



### OCEAN LAVA RACE, Celje- Slovenia

Polovični ironman triatlon:  
• 1.900 m plavanja  
• 90 km kolesarjenja  
• 21 km teka  
KJE: Šmartinsko jezero, pri Brkatem  
somu  
KDAJ: sobota, 28. 5. 2016,  
start ob 9. uri  
Prijave od 7. ure dalje



### OTROŠKI MALI URBANI GLADIATORČEK

KJE: savinjsko nabrežje, pri Splavarju  
KDAJ: sobota, 14. 5. 2016, ob 11. uri  
Prijave od 9.30 ure dalje



### KOMAK KOLESARSKI MARATON

30 km, 65 km, 110 km  
KJE: parkirišče pred Ingradovo  
poslovno stavbo na Lavi  
KDAJ: nedelja, 22. 5. 2016, ob 10. uri



### URBANI GLADIATOR CELJE

ekipni izziv celjskih grofov

TRASE:  
• družinski gladiator, 3 km in 10 ovir  
• mala trasa, 6 km in 20 ovir  
• srednja trasa, 10 km in 30 ovir  
• PRO trasa, 15 km in 40 ovir  
KJE: savinjsko nabrežje, pri Splavarju  
KDAJ: nedelja, 15. 5. 2016, ob 11. uri  
Prijave od 8.30 ure dalje



### OTROŠKI TEKI VITEZA HERMANA

KJE: Ploščad pri kinu  
Metropol  
KDAJ: petek, 20. 5. 2016, ob 18. uri  
Prijave od 16.30 ure dalje



### NOČNI TEK CELJE

5 km in 10 km  
KJE: Ploščad pri kinu Metropol  
KDAJ: petek, 20. 5. 2016, ob 21. uri  
Prijave od 19. ure dalje



### INFORMACIJE O TEKMOVALNO- REKREATIVNIH PROGRAMIH:

TRIATLON KLUB CELJE  
e-pošta: [fatburnsi@gmail.com](mailto:fatburnsi@gmail.com)  
tel.: 070 777 237

ŠPORTNO DRUŠTVO SLOVENC  
e-pošta: [prireditve@fatburn.si](mailto:prireditve@fatburn.si)  
tel.: 040 509 995

Nosilec projekta:  
ŠPORTNA ZVEZA CELJE  
Vodja projekta: Hasan IBRIČ,  
e-pošta: [szc.celje@gmail.com](mailto:szc.celje@gmail.com);  
GSM: 041 320 130  
Koordinator projekta Mestna  
občina Celje: mag. Barbara  
GORSKI,  
e-pošta: [barbara.gorski@celje.si](mailto:barbara.gorski@celje.si)  
Koordinator programa šport za  
vse: Bojan BAJEC,  
e-pošta: [sport.celje@gmail.com](mailto:sport.celje@gmail.com);  
GSM: 070 430 785  
Koordinator tekmovalno-  
rekreativni program:  
Nino COKAN,  
e-pošta: [ninocokan@gmail.com](mailto:ninocokan@gmail.com);  
GSM: 041 346 346  
Vse informacije lahko spremljate  
na spletnih straneh:  
<http://www.szc.si> in  
<http://www.fatburn.si>  
<http://www.celje.si>

