

šport za vse - brezplačni programi

Programi so namenjeni odraslim rekreativkam in rekreativcem iz MOC, starejšim od 18 let.

Šola teka

KJE: Stadion I. gimnazije v Celju
KDAJ: od 11. 5. 2015 do 4. 6. 2015
- vsak ponedeljek, od 17:30 do 19:00
- vsak četrtek, od 17:30 do 19:00
OPREMA: športna oblačila
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Nordijska hoja tehnike nordijske hoje

KJE: Sotočje Savinje in Ložnice (Špica)
KDAJ: od 12. 5. 2015 do 5. 6. 2015
- vsak torek, od 18:00 do 19:00
- vsak petek, od 18:00 do 19:00
OPREMA: palice za nordijsko hojo, primerna obutev ter športna oblačila
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Kegljanje

KJE: Kegljšče Golovec
KDAJ: od 12. 5. 2015 do 7. 6. 2015,
- vsak torek, od 19:30 do 21:00
- vsak petek, od 18:30 do 20:00
OPREMA: športna oprema
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Plavanje nadgradnja plavanja

KJE: Bazen Golovec
KDAJ: od 12. 5. 2015 do 4. 6. 2015
- vsak torek in četrtek dopoldne, od 9:00 do 10:30
- vsak torek in četrtek popoldne, od 19:00 do 20:30
Opomba: Tečaj ni namenjen neplavalcem!
PRIPOROČLJIVA OPREMA: brisača, kapa za plavanje, očala za plavanje, kopalke
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Pohodništvo

KJE: Prvi pohod bo potekal na relaciji Mestni park - Anski vrh in nazaj (zbirališče pri tenis igrišču). Ostali pohodi bodo potekali po vrhovih okoli mesta Celje. Za vsak pohod bo posebej javljena lokacija zbiranja.
KDAJ: od 10. 5. 2015 do 7. 6. 2015
OPREMA: pohodniška oprema
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Potapljanje

KJE: Bazen Golovec
KDAJ: od 13. 5. 2015 do 3. 6. 2015
- vsako sredo, od 19:30 do 21:00
OPREMA: brisača, kapa za plavanje, očala za plavanje, kopalke.
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Odbojka

KJE: IV. osnovna šola Celje - velika telovadnica (stranski vhod)
KDAJ: od 15. 5. 2015 do 5. 6. 2015
- ponedeljek, od 20:00 do 21:30
- sredo, od 17:30 do 19:00
- petek, od 18:00 do 19:00
OPREMA: športna oprema
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Družabni plesi

KJE: Plesna šola FLAMENKO, Mariborska 7, Celje
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 5. 6. 2015
- vsak petek, od 18:00 do 19:30
OPREMA: udobna oblačila
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Izvedbo programa sta omogočili Mestna občina Celje in Fundacija za financiranje športnih organizacij v RS

Kajak kanu veslanje

KJE: sotočje Savinje in Ložnice (Špica)
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak petek, od 17:00 do 19:00
OPREMA: oprema za v vodo
ORGANIZATOR: Kajak kanu klub Celje

Borilne veščine antistres vadba za boljše počutje

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3)
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak petek, od 17:00 do 18:00
OPREMA: kratke ali dolge hlače, čiste copate, majica s kratkimi rokavi
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Aerobna vadba

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3)
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak torek, od 19:00 do 20:00
OPREMA: kratke ali dolge hlače, čisti copati, majica s kratkimi rokavi
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Vadba za starejše vaje za ogrevanje, za razvijanje mišične moči trupa, za okrepitev mišični rok in nog ter ravnotežje in gibkost

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3)
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak torek, od 10:00 do 11:00
- vsak četrtek, od 10:00 do 11:00
OPREMA: kratke ali dolge hlače, čisti copati, majica s kratkimi rokavi
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Balinanje

KJE: Balinišče pred Fakulteto za Logistiko, Mariborska 7, Celje
KDAJ: od 8. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak torek, od 17:00 do 18:30
OPREMA: udobna oblačila
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Športna rekreacija za začetnike

KJE: sotočje Savinje in Ložnice (Špica)
KDAJ: od 12. 5. 2015 do 4. 6. 2015
- vsak torek, od 18:00 do 19:00
- vsak četrtek, od 18:00 do 19:00
OPREMA: športna oblačila
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

Strokovna predavanja

KJE: Fakulteta za Logistiko
KDAJ: od 6. 5. 2015 do 7. 6. 2015
- vsak ponedeljek, od 18:30 do 20:00
Prvo predavanje bo v sredo 6. 5. 2014 ob 19:00 na temo mesečne vadbe in predstavitev športnih panog.
TEME: športna prehrana, obremenitve pri vadbi glede na starost, oblikovanje količine vadbe v odvisnosti od pripravljenosti in starosti, projekt meritev in analiz v športni rekreaciji
OPREMA: zvezek in svinčnik
ORGANIZATOR: Športna zveza Celje

**INFORMACIJE O
BREZPLAČNIH PROGRAMIH -
ŠPORT ZA VSE:
ŠPORTNA ZVEZA CELJE
e-pošta: szc.celje@gmail.com
telefon: 041 320 130
03 425 79 10**



Ime in priimek:

Letnica rojstva:

Naslov:

Mobilni telefon (neobv.):

E-naslov:

IZJAVA: S podpisom te prijavnice se strinjam, da se moji osebni podatki lahko uporabijo za potrebe poročanja izvedbe programa. Strinjam se, da se programa udeležujem na lastno odgovornost in da Športna zveza Celje ter njeni podizvajalci ne prevzemajo nobene odgovornosti za primer poškodb.

V dne podpis

VKLJUČIL BI SE RAD V PROGRAM/E: (označi z X)

- Šola teka
- Nordijska hoja
- Kegljanje
- Plavanje
- Pohodništvo
- Potapljanje
- Odbojka
- Družabni plesi
- Kajak kanu
- Borilne veščine
- Aerobna vadba
- Vadba za starejše
- Balinanje
- Športna rekreacija za začetnike
- Strokovna predavanja

Prijavnico pošljite do 6. 5. 2015 na e-naslov: szc.celje@gmail.com ali po faxu: 03 491 92 90 oziroma po pošti: Športna zveza Celje, Dečkova cesta 1, 3000 Celje. Zaradi omejenega števila se bodo upoštevale prijave po sistemu vrstnega reda do zapolnitve programa.





Mens sana in corpore sano.
Zdrav duh v zdravem telesu.

Vsak si želi, da bi se v svojem telesu dobro počutil, najboljša pot do tega pa je zagotovo šport. Šport osrečuje, združuje in zdravi.

Športna zveza Celje in
Mestna občina Celje ob
125. letnici športa v Celju

Celjanke in Celjane vabita, da izkoristijo športnorekreativne kapacitete, ki jih knežje mesto ponuja ter se še posebej v tem mesecu udeležijo športnih aktivnosti iz programa.

V Mesecu športa bo knežje mesto, mesto športnih vrednot.

Pridružite se nam!

tekmovalno - rekreativni programi



Juriš na GRMADO pohod in gorski tek

KJE: Gasilski dom v Zagradu
KDAJ: petek, 8. 5. 2015
START ob 18:00
OPREMA: športna oprema za tek
ORGANIZATOR: ŠD Slovinc



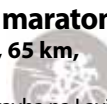
Nočni tek Celje tek na 5 km in 10 km

KJE: ploščad pred Kinom Metropol
KDAJ: petek, 22. 5. 2015
START ob 21:00
OPREMA: športna oprema za tek
ORGANIZATOR: ŠD Slovinc



Komak kolesarski maraton kolesarjenje na 30 km, 65 km, 110 km

KJE: Ingradova poslovna stavba na Lavi
KDAJ: nedelja, 24. 5. 2015
START ob 10:00
OPREMA: športna oprema za kolesarjenje; obvezna uporaba čelade za najmlajše
ORGANIZATOR: ŠD Slovinc



Otroški teki - Miško Knjižko

KJE: Osrednja knjižnica Celje
KDAJ: nedelja, 10. 5. 2015
START ob 11:00
OPREMA: športna oprema za tek
ORGANIZATOR: ŠD Slovinc



Triatlon Šmartinsko jezero triatlon, akvatlon, cici akv:

KJE: Šmartinsko jezero
KDAJ: sobota, 23. 5. 2015
start od 10. ure dalje
OPREMA: športna oprema za tek, plavanje in kolesarjenje
ORGANIZATOR: Triatlon klub Celje



Half iron triatlon Celje - Logarska dolina triatlon

KJE: Šmartinsko jezero
KDAJ: sobota, 30. 5. 2015
start ob 9:00
OPREMA: športna oprema za tek, plavanje in kolesarjenje
ORGANIZATOR: Triatlon klub Celje



Otroški mali urbani gladiatorček

tek, ovire, prenašanje bremen, spretnostni poligon
KJE: Lapidarij pri Osrednji knjižnici
KDAJ: sobota, 16. 5. 2015
START ob 11:00
OPREMA: športna oprema za tek
ORGANIZATOR: Triatlon klub Celje



Urbani gladiator - ekipni izziv celjskih grofov

tek, ovire, prenašanje bremen, preskakanje ognja
KJE: Lapidarij pri Osrednji knjižnici
KDAJ: nedelja, 17. 5. 2015
START od 11. ure dalje
OPREMA: športna oprema za tek
ORGANIZATOR: ŠD Slovinc



INFORMACIJE O TEKMOVALNO-REKREATIVNIH PROGRAMIH:

TRIATLON KLUB CELJE
e-pošta: fatburnsi@gmail.com
tel.: 070 777 237

ŠPORTNO DRUŠTVO SLOVENC
e-pošta: prireditve@fatburn.si
tel.: 040 509 995

Nosilec projekta:

ŠPORTNA ZVEZA CELJE
Vodja projekta: Hasan IBRIČ,
e-pošta: szc.celje@gmail.com;
GSM: 041 320 130
Koordinator projekta Mestna občina Celje: mag. Barbara GORSKI,
e-pošta: barbara.gorski@celje.si
Koordinator programa šport za vse: Bojan BAJEC,
e-pošta: sport.celje@gmail.com;
GSM: 070 430 785
Koordinator tekmovalno-rekreativni program:
Nino COKAN,
e-pošta: ninocokan@gmail.com;
GSM: 041 346 346
Vse informacije lahko spremljate na spletnih straneh:
<http://www.szc.si> in
<http://www.fatburn.si>
<http://www.celje.si>