

## SVETOVNI DAN ZDRAVJA 2019

### SEZNAM AKTIVNOSTI 1.4. – 6.4.2019

<b>PONEDELJEK : 1.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
8.00	Socio-Večgeneracijski center	Pohod do Šmartinskega jezera	Zbor pri gostišču Medved, v Novi vasi

<b>PONEDELJEK : 1.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
10.00	Socio-Večgeneracijski center	Predavanje:Tehnike sproščanja, Maja Štukelj, mag.psih., Center za krepitev zdravja Celje	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

<b>PONEDELJEK : 1.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
15.15	Socio-Večgeneracijski center	Predavanje: Zdravo in aktivno staranje, s telovadbo za ravnotežje (Irena Potočnik, Danica Romih)	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

<b>PONEDELJEK : 1.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
17.00	Socio-Večgeneracijski center	Telovadba "1000" GIBOV, po metodi dr. Nikolaya Grishina, dr. med. (Irena Potočnik)	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

<b>TOREK : 2.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
9.00 – 10.00	KORK-KS Aljažev hrib	Brezplačne meritve holesterola in sladkorja	KS Aljažev hrib, Teharska cesta 2, Celje

<b>TOREK : 2.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
16.00	Socio-Večgeneracijski center	Moja osebna števila in glavna naloga v letu 2019 (Numerologinja Blanka Pušnik)	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

<b>SREDA : 3.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
8.00 – 10.00	KORK – KS Trnovlje	Brezplačne meritve holesterola in sladkorja	KS Trnovlje, Trnoveljska cesta 82, Celje

<b>SREDA : 3.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
10.00	DU Šmartno v Rožni dolini	Predavanje: Kako preboleti bolečino žalovanja (Hospic Celje)	V avli Doma krajanov Šmartno v Rožni dolini

<b>ČETRTEK: 4.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
16.00	Socio-Večgeneracijski center	Priprava na dojenje v času nosečnosti (Cveta Skale)	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

<b>ČETRTEK : 4.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
17.00	MČ Center Center za krepitev zdravja Celje	Predavanje: Pomen zdravja v vseh življenjskih obdobjih	III. OŠ, Vodnikova ulica 4, Celje

<b>PETEK : 5.4.2019</b>			
<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
8.30 – 13.00	NIJZ, mestna občina Celje, PS Celje Zdravo mesto in JZ Socio	Strokovni posvet: Zgodnje odkrivanje raka in psihološki vidiki odzivnosti v presejalnih programih	Narodni dom, Trg celjskih knezov 9, Celje
8.30 – 9.00	The Šlagers, Gimnazija Celje – Center Prim. Nuša Konec Juričič, vodja področja za nenalezljive bolezni, NIJZ Prim. Jana Govc Eržen, koordinatorica projekta Celje Zdravo mesto Bojan Šrot, župan Mestne občine Celje	Kulturni program in uvodni nagovori	
9.30 – 9.45	Državni presejalni programi za zgodnje odkrivanje raka Prim. Nuša Konec Juričič, dr. med., NIJZ	Razširjenost raka – izhodišče za javnozdravstvene ukrepe	
9.45 – 10.05	Prim. Jana Govc Eržen, dr. med., članica Strokovnega sveta Programa Svit, Zdravstveni dom Celje	Smernice za izboljšanje odzivnosti v Program Svit	
10.05 – 10.20	Prim. izr. prof. dr. Alenka Repše Fokter, dr. med., Splošna bolnišnica Celje	Izkušnje in novosti v Programu Zora	
10.20 – 10.35	Katja Jarm, dr. med., epidemiologinja v Programu Dora, Onkološki inštitut Ljubljana	Program Dora – sedaj v vseh slovenskih regijah	
10.35 – 11.00	Stanka Drobnak, ambasadorica Programa Svit, Olga Nezman, Društvo za boj proti raku regije Celje, Dr. Tanja Španič, predsednica slovenskega Združenja Europa Donna	V stiku z osebnimi zgodbami	
11.00 – 11.30	Odmor		

11.30 – 13.00	Psihološki vidiki odzivnosti v presejalnih programih za odkrivanje raka		
11.00 – 12.15	Ana Miletič Herič, univ. dipl. psihologinja	Razumevanje neodzivnosti skozi razumevanje strahu	
12.15 – 12.45	Zaključek - Polona Ocvirk, vodja Oddelka za družbene dejavnosti, Mestna občina Celje, Projektni svet Celje Zdravo mesto	Preventiva in promocija zdravja v lokalnem okolju	
12.45 – 13.00	Razprava		

**PETEK :  
5.4.2019**

<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
16.30	Socio-Večgeneracijski center	Predstavitve sistema samoobrambe za ženske (Dušan Kačičnik)	Socio-Večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, Celje

**SOBOTA :  
6.4.2019**

<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
8.00 – 13.00	KORK-KS Pod gradom OŠ Frana Kranjca	Brezplačne meritve pritiska, holesterola in sladkorja	OŠ Frana Kranjca, Hrašovčeva ulica 1, Celje

**SOBOTA :  
6.4.2019**

<b>URA</b>	<b>IZVAJALCI</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>
9.00 – 12.00	Koronarni klub Celje	Dan odprtih vrat (strokovna predstavitve dela in defibrilatorja, merjenje tlaka, sladkorja in vsebnosti kisika v krvi). Slikarska razstava in izvajanje Test-a hoje.	Gledališki trg 7, Celje

## OSREDNJA PRIREDITEV OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA 2019

### KULTURNI PROGRAM SOBOTA: 6.4.2019

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00	I. gimnazija v Celju		Glavni trg, Celje
	Etno skupina Sončnice		
	Skupina STARI ČASI		
	Arclinski fantje		
	Pevski zbor Tornado		
	NT&RC – zaključek akademije zdravega življenja		
	Gimnazija Celje – Center: Žiga Žvižej & Iza Robavs		
	I. gimnazija v Celju		
	Plesna šola Kattan		
	Plesna skupina Sayyidah		
	Mali pihalni orkester Glasbene šole Celje		
	BODIFIT Celje		
11.15	Intervju s športnikom		
11.30	Godba na pihala KUD Ljubečna		
	Start Medgeneracijskega pohoda		

### STOJNICE in SPREMLJEVALNI PROGRAM SOBOTA: 6.4.2019

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00 – 12.00	ŠD Gaberje	Otroški (predšolski) spretnostni poligon	Glavni trg, Celje
	Policijska uprava Celje	Varnost v prometu: policist motorist, policist kolesar, policist konjenik, predstavnik posebne policijske enote (oprema), vodnik službenega psa, s psom in opremo, maskoti Pika in Leon, znan športnik	Glavni trg, Celje



Celje Zdravo mesto  
Svetovni dan zdravja 2019



MESTNA OBČINA CELJE

	Društvo Dren Celje	Preprečevanje padcev v starosti, po Dr.N. Grishinu: 1000 gibov	Glavni trg, Celje
	Visoka zdravstvena šola Celje	Brezplačne meritve glukoze, holesterola, krvnega tlaka	Glavni trg, Celje
	Srednja zdravstvena šola Celje	Brezplačne meritve krvnega tlaka in sladkorja v krvi.	Glavni trg, Celje
	Gimnazija Celje – Center	Predstavitve projekta	Glavni trg, Celje
	I. Gimnazija v Celju	Predstavitve projekta	Glavni trg, Celje
	Mladinski center Celje	Človek ne jezi se	Glavni trg, Celje
	JZ Socio	Predstavitve	Glavni trg, Celje
	Šola za hortikulturo in vizualne umetnosti Celje	Predstavitve projekta	Glavni trg, Celje
	Vrtec Anice Černejeve, Vrtec Tončke Čečeve in Vrtec Zarja	Igralnica na prostem	Glavni trg, Celje
	KUD Smeško	Lutkovna predstava	Glavni trg, Celje
	Zdrave osnovne šole Celja	25. obletnica	Glavni trg, Celje
	ZD Celje – Center za krepitev zdravja	Projekt-Dolgotrajna oskrba v Celju in preventivne meritve	Glavni trg, Celje
	NIJZ Celje	Dora, Zora, Svit	Glavni trg, Celje
	Društvo za boj proti raku regije Celje	Prikaz samopregledovanja dojk in mod.	Glavni trg, Celje
	Dom ob Savinji – Center za krepitev spomina	Predstavitve centra	Glavni trg, Celje
	Spominčica Šentjur	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Društvo svetovalcev za laktacijo in dojenje Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Krščanska Adventistična cerkev Celje Čili&zdravi	Predstavitve zdrave hrane	Glavni trg, Celje
	Slovensko društvo za celiakijo Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Društvo psoriatikov Slovenije Podružnica Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Društvo za fibromialgijo Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Nefron društvo ledvičnih bolnikov Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Društvo Vita	Za pomoč po nezgodni poškodbi glave	Glavni trg, Celje
	Območno društvo bolnikov z osteoporozo Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Celje	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje
	Združenje multiple skleroze celjska podružnica	Predstavitve društva	Glavni trg, Celje



Celje Zdravo mesto  
Svetovni dan zdravja 2019



MESTNA OBČINA CELJE

	Društvo upokojencev Teharje	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Nova vas	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Škofja vas	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Lava	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Celje	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Šmartno v Rožni dolini	Kleklanje	Glavni trg, Celje
	Društvo upokojencev Štore	Predstavitev društva	Glavni trg, Celje
	Društvo tabornikov rod II. grupe odredov Celje	Foto-orientacija po mestu	Glavni trg, Celje
	Šent Celje	Predstavitev	Glavni trg, Celje
	Ozara Celje	Predstavitev	Glavni trg, Celje
	Hospic Celje	Predstavitev	Glavni trg, Celje
	Splošna bolnišnica Celje	Prikaz temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči ponesrečencem, reševalno vozilo, predstavitev	Prešernova ulica, Celje
	Vojašnica Franca Rozmana Staneta Celje	Prikaz kondicijskih vaj, znani športniki	Prešernova ulica, Celje
	Društvo Ajda Štajerska	Predstavitev društva	Prešernova ulica, Celje
	Društvo zeliščarjev Ginko Celje	Predstavitev društva	Prešernova ulica, Celje
	Kmetija Ploštajner, Rosanda Ploštajner	Ekološka kmetija - izdelki	Prešernova ulica, Celje
	DVŠ Pozejdon, KUD Smeško in KUD Art-energija	Predstavitev društva, demenca in digitalna demenca ter lutkovna predstava	Glavni trg, Celje
	Čebelarstvo, lectarstvo in apiturizem Šolar, Laško	Predstavitev izdelkov	Prešernova ulica, Celje
	Interact Celje	Predstavitev, zdravi napitki	Prešernova ulica, Celje
	Thermana Laško	Predstavitev	Prešernova ulica, Celje
	Ribogojnica Ferlič	Dimljene postrvi, namazi iz postrvi, marmelade, sokovi	Prešernova ulica, Celje
	Združenje Deteljica Ekološka kmetija Kukovičičev mlin	Kruh, testenine, keksi, čaji, vložnine, marmelade, zelenjava, aronija	Prešernova ulica, Celje
	Pražarna Lovro	Želodova kava	Prešernova ulica, Celje
	Ledinek Jože	Totrovo olje, vložnine	Prešernova ulica, Celje
	Vesna Golob	Marmelade, čaji, tinkture, sirupi, sokovi	Prešernova ulica, Celje
	Divjak Ana	Aronija	Prešernova ulica, Celje
	Kalan Milan	Čaji, zelišča	Prešernova ulica, Celje
	Društvo Sapientia, Forstnerič Vesna	Tinkture, namazi	Prešernova ulica, Celje

	Projekt SOPA: Društvo za srce in ožilje, Škofijska Karitas, Zveza prijateljev mladine	Predstavitev projekta	Stanetova ulica, Celje
	RASR s projektom »2SoKroG«, Freestyle klub Celje	Predstavitev projekta	Stanetova ulica, Celje
	Plezalno društvo Beta	Vaje na trampolinu	Stanetova ulica, Celje
	Društvo Magičnost gibanja	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Judo klub sankaku	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske in Zavod Vozim	Predstavite in košarka	Stanetova ulica, Celje
	NT-RC	Predstavitev projekta Zdravo življenje	Stanetova ulica, Celje
	Mikropis Holding – 24alife	Predstavitev projekta	Stanetova ulica, Celje
	Plesni klub Flamenko	Prikaz plesov	Stanetova ulica, Celje
	Plavalni klub Celje	Prikaz aktivnosti in promocijski material	Stanetova ulica, Celje
	Športna zveza Celje	Promo material Mesec športa, knjiga: 125 let športa, igre na poligonu	Stanetova ulica, Celje
	Nataša Štern s.p.	Prikaz vadbe na smučarskem simulatorju	Stanetova ulica, Celje
	Judo klub Ivo Reya	Prikaz juda na blazinah	Stanetova ulica, Celje
	Športno društvo Slavko Šlander	Samostoječa vreča z števcem in močjo udarcev	Stanetova ulica, Celje
	Center konjeniškega športa Celje	Plastični konj, metanje podkev, promocijski material	Stanetova ulica, Celje
	Čebelarstvo Furlani	Kraški med	Stanetova ulica, Celje
	Kmetija Grobelšek	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Kmetija Gorjup	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Darja Dimec	Aronija	Stanetova ulica, Celje
	Kameleon - slastne ideje, Ines Šentjunc	Predstavitev slastnih idej	Stanetova ulica, Celje
	Dežela zelišč, Margita Vehar	Čebelarstvo in zeliščarstvo	Stanetova ulica, Celje
	Boštjan Meglič	Leseni izdelki, nakit	Stanetova ulica, Celje
	Nora žica, Mihaela Bajo Pikelj	Unikaten nakit iz aluminijaste žice	Stanetova ulica, Celje
	UniLestetica, Slak Slobodana	Unikatni leseni izdelki	Stanetova ulica, Celje
	MaishaArt, Maja Šmid	Unikatni svileni izdelki	Stanetova ulica, Celje
	Jadranka Kincel	Unikatni sobni copati	Stanetova ulica, Celje
	PIŠ Tadeja Pecman Penko s.p.	Nakit	Stanetova ulica, Celje
	Tadeja Rodman	Punčke s sivko	Stanetova ulica, Celje
	Leseno veselje, Vesna Povše	Leseni izdelki	Stanetova ulica, Celje
	»Doužnjek«, Jani Jakob	Pletenje s slamo	Stanetova ulica, Celje
	Sandrin, Sandra Iršič	Unikatni izdelki	Stanetova ulica, Celje



	Zankica, Sonja Razbornik	Kvačkani izdelki za otroke	Stanetova ulica, Celje
	Ainu design, Urška Polak	Unikatni nakit	Stanetova ulica, Celje
	Fina Trina, Tejka Jager	Unikatni izdelki	Stanetova ulica, Celje
	Sanja Gracej	Unikatni nakit poslikava kamnov	Stanetova ulica, Celje
	Bio trgovina Dobra volja	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Klemenčič Sonja	Eko vzglavniki	Stanetova ulica, Celje
	An.nika	Medicinska pedikura, predstavitev	Stanetova ulica, Celje
	Mila-Tako lepo, Dejan Jež	Naravna mila	Stanetova ulica, Celje
	Plac	Predstavitev projekta	Stanetova ulica, Celje
	Moj prstan - Mojca Potočan	Unikatni nakit	Stanetova ulica, Celje
	Sonja Klemenčič	Eko vzglavniki (pirine luščine)	Stanetova ulica, Celje
	QuadRugby Slovenija	Predstavitev	Stanetova ulica, Celje

**MEDGENERACIJSKI POHOD**  
**SOBOTA: 6.4.2019**

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
11.30 – 13.00	PS Celje Zdravo mesto, JZ Socio	Start Medgeneracijskega pohoda	Glavni trg, Celje
13.00	Dom ob Savinji, Srednja zdravstvena šola Celje	Zaključek pohoda, brezplačne meritve krvnega tlaka in utripa, pogostitev pohodnikov	Jurčičeva ulica 6, Celje

\* I. trasa: po Slomškovem trgu do Savinjskega nabrežja, preko mosta (pri knjižnici) v Mestni park, do Gozdne hiše, spust do Meškovega studenca, preko mosta na Čopovi nazaj na Savinjsko nabrežje ter po Savinjskem nabrežju, do Doma ob Savinji.

\* II. trasa: po Slomškovem trgu do Savinjskega nabrežja, čez prehod za pešce na Čopovem mostu, do Špice ter povratek po Savinjskem nabrežju, do Doma ob Savinji.