

SVETOVNI DAN ZDRAVJA 2015

SEZNAM AKTIVNOSTI OD 7. DO 11. APRILA 2015

TOREK : 7.4.2015			
URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00 – 11.00	MČ Slavko Šlander in MČ Savinja	Meritve tlaka, sladkorja, trigliceridov	MČ Slavko Šlander- Družb. prostori na Ul.V. prekomorske brigade 4
09.00 – 11.00	MČ Hudinja	Preventivne zdravstvene meritve: pritisk, holesterol, sladkor	MČ Hudinja, Ulica Frankolovskih žrtev 17a
09.00 – 12.00	MČ Lava	Hoja	MČ Lava, Iršičeva ulica 2a
10.00	Medobčinsko društvo prijateljev mladine Celje	Pomladna delavnica - ZDRAVILNA ZELIŠČA	Medobčinsko društvo prijateljev mladine Celje, Kidričeva cesta 3, 3000 Celje
10.00	Regijski center medgeneracijskega druženja	Predavanje: Kako izboljšati odpornost telesa?	Kocenova ulica 8, Celje
10.00 – 12.00	MČ Lava	Preventivne zdravstvene meritve: pritisk, holesterol, sladkor	MČ Lava, Iršičeva ulica 2a
16.00 – 17.30	MČ Hudinja	Predavanje na temo: Zdrava prehrana za vsak dan	MČ Hudinja, Ulica Frankolovskih žrtev 17a
16.00	ZD Celje KS Škofja vas	Predavanje VARNA HRANA Predstavitev in predavanje: Skrb za telo in masaže	KS Škofja vas, Škofja vas 38, Škofja vas
17.00	ZD Celje	Predavanje o varni hrani	MČ Slavko Šlander- Družb. prostori na Ul.V. prekomorske brigade 4
18.00 – 20.00	MČ Lava	Telovadba: vaje za hrbtenico	MČ Lava, Iršičeva ulica 2a

SREDA : 8.4.2015			
URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00 – 11.00	Srednja zdravstvena šola	Meritve tlaka, sladkorja	PGD Šmartno v Rožni dolini, Šmartno v Rožni dolini 33
10.00 – 11.00	MČ Dolgo polje	Meritve tlaka, holesterola in sladkorja	MČ Dolgo polje, Brodarjeva 4



Celje Zdravo mesto
Svetovni dan zdravja 2015



MESTNA OBČINA CELJE

14.00 – 16.00	MČ Hudinja	Tekmovanje v pikadu	MČ Hudinja, Ulica Frankolovskih žrtev 17a
17.00	Celjske lekarne	PREDAVANJE: Zakaj po prehranska dopolnila v lekarno	MČ Nova vas, Ul. bratov Vošnjakov 1
17.00	ZD Celje	PREDAVANJE: Varna hrana	KS Ostrožno, Cesta na Ostrožno 90
17.00 – 18.00 18.30 – 19.30	DU Dolgo polje	JOGA – 2 skupini	MČ Dolgo polje, Brodarjeva 4

**ČETRTEK :
9.4.2015**

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00	Regijski center medgeneracijskega druženja	Zeliščna delavnica: Skupaj po divji česen-čemaž	Kocanova ulica 8, Celje
11.00	KS Ljubečna	Predavanje o varni hrani Predstavitev in predavanje: Skrb za telo in masaže	KS Ljubečna, Kocbekova cesta 45
14.00 – 16.00	MČ Hudinja	Rusko kegljanje	MČ Hudinja, Ulica Frankolovskih žrtev 17a
17.00	Celjske lekarne	PREDAVANJE: O prehrani za bolnike malo drugače	MČ Dolgo polje, Brodarjeva 4
17.00	ZD Celje MČ Center MČ Karel Destovnik Kajuh	PREDAVANJE : Varna hrana, degustacija zdrave prehrane	III. OŠ Celje, Vodnikova ulica 4

ČETRTEK: 9.4.2015

STROKOVNI POSVET NA TEMO VARNA HRANA

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00 – 9.20	Jana Govc Eržen, koordinatorica projekta Celje Zdravo mesto Predstavnik Nacionalnega inštituta za javno zdravje Bojan Šrot, župan Mestne občine Celje	Uvodni nagovori	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
9.20 – 9.40	Izr. prof. dr. Cirila Hlastan Ribič, dipl. inž. živilske tehnologije, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Zdrava prehrana kot temelj zdravja	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
9.40 – 10.00	Prim. dr. Alenka Trop Skaza, dr. med., specialistka epidemiologije, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Nalezljive bolezni, povezane s hrano	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
10.00 – 10.20	Majda Pohar, dr. med., specialistka higijene, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Varnost živil	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje

	Nataša Šimac, dr. med., specialistka javnega zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje		
10.20 – 10.40	mag. Simona Uršič, dr. med., specialistka higijene, Nacionalni inštitut za javno zdravje Irena Veninšek Perpar, dr. med., specialistka epidemiologije, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Prehrana v izrednih razmerah	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
11.10 – 11.30	doc. dr. Ožbalt Podpečan, dr. vet. med., dipl ECBHM, specialist bujatrike, Savinjska veterinarska postaja	Veterina in varna hrana	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
11.30 – 11.50	Breda Kutin, predsednica Zveze potrošnikov Slovenije	Ne-zdrava izbira živil	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
11.50 – 12.10	Doc. dr. Borut Vrščaj, univ. dipl. inž. agr., Kmetijski inštitut Slovenije	Tveganja povezana s pridelavo hrane na onesnaženih tleh	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
12.10 – 12.30		Razprava in zaključek posveta	Celjski dom, Krekov trg 3, Celje

**PETEK :
10.4.2015**

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00 – 9.00	DU Dolgo polje	Joga	MČ Dolgo polje, Brodarjeva 4
10.00	Regijski center medgeneracijskega druženja	Vaje za krepitev hrbtnih mišic	Kocenova ulica 8, Celje
11.00	ZD Celje	Predavanje o varni hrani	MČ Nova vas, Ul. bratov Vošnjakov 1
18.00 – 20.00	MČ Hudinja	Streljanje z zračno puško	MČ Hudinja, Ulica Frankolovskih žrtev 17a

OSREDNJA PRIREDITEV OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA (organizator: Javni zavod Socio-Projektna pisarna Celje Zdravo mesto in Mestna občina Celje)

SOBOTA: 11.4.2015 - KULTURNI PROGRAM

9.00	I. gimnazija v Celju Sabrina Zavšek	Pevski nastop	Krekov trg, Celje
9.10	Društvo mešani pevski zbor gostincev Celje	Pevski nastop	Krekov trg, Celje
9.20	Mešani pevski zbor Orfej Celje	Pevski nastop	Krekov trg, Celje
9.30	Glasbena šola Celje	Glasbeni nastop	Krekov trg, Celje
9.40	KUD Galiarda Celje	Plesni nastop	Krekov trg, Celje



Celje Zdravo mesto
Svetovni dan zdravja 2015



MESTNA OBČINA CELJE

9.50	Literarna skupina starejših Beseda-besede	Literarni nastop	Krekov trg, Celje
10.00	KUD Škratovo lutkovno gledališče Celje	Lutkovna predstava: Čisto majhna račka	Krekov trg, Celje
10.30	Top Fit	Orientalški ples	Krekov trg, Celje
10.40	I. gimnazija v Celju Sabrina Zavšek	Pevski nastop	Krekov trg, Celje
10.45	OŠ Ljubečna Vanessa Vrečič	Citrarski nastop	Krekov trg, Celje
10.55	OŠ Frana Krajnca	Plesno glasbena točka: Gobji ples in HI-HO.	Krekov trg, Celje
11.05	OŠ Lava Celje	Odlomek iz igrice: Kako do kruha	Krekov trg, Celje
11.15	Intervju s športniki NK Celje	Intervju	Krekov trg, Celje
11.25	Povabilo na pohod		Krekov trg, Celje
11.30	Godba na pihala KUD Ljubečna	glasbeni nastop	Krekov trg, Celje

MEDGENERACIJSKI POHOD

11.30	Javni zavod Socio – Projektna pisarna Celje Zdravo mesto in Mestna občina Celje	Medgeneracijski pohod	Start: Krekov trg, po Prešernovi ulici do Savinjskega nabrežja, proti »betonarni«, z zaključkom pri Domu ob Savinji, kjer bo pogostitev udeležencev in izvajanje preventivnih meritev Srednje zdravstvene šole Celje
-------	---	--------------------------	--

STOJNICE

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
9.00 – 11.30	Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Celje	Predstavitev društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Spominčica Šentjur	Pomoč pri demenci	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Društvo svetovalcev za laktacijo in dojenje Celje	Predstavitev društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Društvo za fibromialgijo Celje	Predstavitev društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Združenje multiple skleroze celjska podružnica	Predstavitev društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Društvo SOS telefon za ženske in otroke - žrtve nasilja	Telefon v stiski	Krekov trg, Celje



Celje Zdravo mesto
Svetovni dan zdravja 2015



MESTNA OBČINA CELJE

9.00 – 11.30	Društvo Vita, za pomoč po nezgodni poškodbi glave	Predstavitel društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	ŠENT Celeia Celje-Slovensko združenje za duševno zdravje	Psihosocialna rehabilitacija oseb s težavami v duševnem zdravju in težje zaposljivih oseb	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Nefron društvo ledvičnih bolnikov Celje	Predstavitel društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Društvo paraplegikov jugozahodne štajerske	Predstavitel društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Slovensko društvo za celiakijo Celje	Predstavitel društva, svetovanje, informiranje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	ZD Celje	Meritve: krvni tlak in sladkor	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Srednja zdravstvena šola Celje	Meritvi: krvni tlak in krvni sladkor	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Splošna bolnišnica Celje	Informacije/zloženke o sladkorni bolezni	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Regijsko študijsko središče - Visoka zdravstvena šola Celje	Meritve holesterola in glukoze	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	ŠD Gaberje	Otroški poligon	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	AMZS in AMD Šlander Celje	Družinska ura	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Celjski mladinski center	Športno kreativne animacije za otroke	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Vojašnica Franca Rozmana Staneta Celje	Vojaška taktična steza za otroke	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	ŠD Slovenc	Predstavitel društva	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Policijska postaja Celje	Alkotest, simulator motornega kolesa, očala - simulacija vožnje pod vplivom alkohola	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Koronarni klub Celje	Prikaz oživljanja z uporabo defibrilatorja, prikaz nordijske hoje	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	JZ Socio	Predstavitel zavoda	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Društvo upokojencev Teharje	Predstavitel društva	Krekov trg, Celje
9.00 – 11.30	Regijsko študijsko središče - Visoka šola za varstvo okolja	Varna pridelava hrane	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Gimnazija Celje – Center	Pripravki iz babičine lekarne	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Srednja šola za gostinstvo in turizem Celje	Recepti in degustacija zdrave hrane	Prešernova ulica, Celje



Celje Zdravo mesto
Svetovni dan zdravja 2015



MESTNA OBČINA CELJE

9.00 – 11.30	Šola za hortikulturo in vizualne umetnosti Celje – srednja in višja	Predstavitel zdrave in varne pridelave hrane	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Čili in zdravi	Vegetarijanski prigrizki, predstavitev časopisa, zdrave hrane	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Društvo zeliščarjev Ginko Celje	Naravna zelišča	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Društvo Ajda	Predstavitev društva, zdrave hrane in semen	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Šolski center Šentjur	Predstavitev pekovskih in slaščičarskih izdelkov iz ajdove moke	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Sirarstvo Videc	Prikaz ekoloških pridelkov in njihove pridelave	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Eko kmetija UHA	Prikaz ekoloških pridelkov in njihove pridelave	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Društvo Zeleni krog	Predstavitev društva	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Kmetija Rosanda Ploštajner	Prikaz ekoloških pridelkov in njihove pridelave	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Dom sv. Jožef Celje	»štajerska kislja juha«	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Ekološka kmetija Očko	Prikaz ekoloških pridelkov in njihove pridelave	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Ribogojnica Danica Ferlič	Prikaz učne kmetije in izdelkov iz dimljenih postrvi	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Turistična kmetija Kladje	Predstavitev turistične kmetije	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Čebelarstvo društvo Laško, Celje in Vojnik	Promocija slovenskega čebelarstva, pomen čebel in njihovih produktov	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Čebelarstvo in lektarstvo Šolar	Predstavitev izdelkov	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Mercator IP, d.o.o., PE Dvorec Trebnik	Čaji, oreščki in semena	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Kmetija Čibej	Pecivo in krlji	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Bio kmetija Ržen	Zelenjava, sokovi, olja	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Atelje sadja IRENEE	Keksi, čemaževi namazi, vegansko pecivo	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Ekološka kmetija Šmalčič	Kruh, testenine, keksi, čaji, vložnine, marmelade, sok, zelenjava	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Ekološka kmetija Mesojednik	Zelenjava, sadje	Prešernova ulica, Celje



Celje Zdravo mesto
Svetovni dan zdravja 2015



MESTNA OBČINA CELJE

9.00 – 11.30	Ekokmetija Habjan	Zelenjava, sadje in sokovi	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Pražarna Lovro	Želodova kava	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Turistična kmetija Lopan	Testenine, marmelade, vložnine in keksi	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Društvo La Vita	Marmelade, čaji, tinkture, sirupi in sokovi	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Turistična kmetija - izletniška kmetija "Grajska Klet" Hilda Goršek	Predstavitev turistične kmetije in degustacije	Prešernova ulica, Celje
9.00 – 11.30	Bufo Eko d.o.o. Celje	Predstavitev ekoloških izdelkov in bio receptov	Prešernova ulica, Celje

HUMANITARNI TEK/HOJA

9.00	Fundacija utrip Humanosti	7. humanitarni tek/hoja Migaj z mano v boju proti debelosti, Zdravo hujšam: »Zdrav tek, dober tek« Več informacij: www.l-n.si , www.facebook.com/LifestyleNatural	Start: Pušn šank Pr' Tini in Šmartinsko jezero, Celje
------	---------------------------	--	---

SOBOTA : 11.4.2015

URA	IZVAJALCI	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00 – 13.00	KO RK Pod gradom	Meritve pritiska, sladkorja in holesterola	OŠ Franja Kranjca, Hrašovčeva 1 Celje
9.00 – 11.30	Regijsko študijsko središče - Visoka zdravstvena šola Celje	Meritve telesne sestave	Celjski dom, Krekov trg
9.00 – 11.00	Balinarski klub Celeia Celje	Baliranje	Balinišče za hotelom Celeia
11.00 – 12.30	Rok Poličnik, mag. diet., spec. klin. diet., Nacionalni promotor zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Predavanje za dijake 2. letnikov: Varna hrana	I. gimnazija v Celju, Kajuhova ulica 2, Celje