

TEKMOVALNO- REKREATIVNI PROGRAMI

Tek ob Savinji

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice

KDAJ: sobota, 11. 5. 2019:

10.00 Otroški teki

10.00 Športna tržnica

10.30 Šolski teki za Pokal celjskih knezov

11.30 43. tek ob Savinji

13.00 Razglasitev rezultatov in druženje

ORGANIZATORJA: Športna zveza Celje in Kajak kanu klub Celje
INFORMACIJE IN PRIJAVE:

www.szc.si

Opomba: Od vsake prijavnine bomo prispevali 2 evra za dobrodelne namene.

Pumpaj Slovenija Celje

KJE: Pumptrack poligon, Novi trg, Celje.

KDAJ: sobota, 18. 5. 2019, od 14.00 dalje

OPREMA: Kolo in zaščitna oprema

Plezalni center Celje – plezajmo vsi

KJE: Plezalni center Celje (pri I. Osnovni šoli Celje)

KDAJ: nedelja, 19. 5. 2019, od 15. do 18. ure

OPREMA: udobna športna oblačila

ORGANIZATOR: PD Celje – Matica športno plezalni odsek

Košarka na vozičkih

KJE: Telovadnica I. osnovna šola

KDAJ: nedelja, 19. 5. 2019, od 17. do 19. ure

ORGANIZATOR: Društvo paraplegikov JZ Štajerske, ŽKK Cinkarna Celje, KK Celje

Nočni tek Celje

KJE: Staro mestno jedro - Kino Metropol (start in cilj)

KDAJ: sobota, 25. 5. 2019, start ob 21.00 (prijave od 19.00 dalje)

DOLŽINA: 5 in 10 km

OPREMA: za tek

ORGANIZATOR: Športno društvo Slovenc

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

www.fatburn.si

Bike festival Celje

KJE: Celje – na parkirišču pred Ingradovo poslovno stavbo na Lavi

KDAJ: nedelja, 26. 5. 2019, start ob 10. uri

OPREMA: za kolesarjenje

ORGANIZATOR: Športno društvo Slovenc

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

www.fatburn.si

10. Tek očkov – očka aktiviraj se

KJE: igrišče IV. OŠ Celje, Dečkova cesta 60

KDAJ: sobota, 1. 6. 2019, med 9.45 in 13.00

Tek je namenjen očkom z otroki starimi od 1 do 8 let. Očka mora skupaj s svojim otrokom, v naročju, na ramenih, z roko v roki, ali pa sopihaje za njim premagati razdaljo pribl. 400 m.

Vsak udeleženec teka dobi majčko.

Otroci z napisom: Moj očka je ... in očetje ... Aktivirani očka.

ORGANIZATOR: JZ SOCIO

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

<http://www.jzsocio.si/tek-ockov-ocka-aktiviraj-se/>



Tečem, da pomagam 2019

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice

KDAJ: sobota, 1. 6. 2019, med 9. in 13. uro.

9.00 – Prijave in ogrevanje

9.30 – Tek na 6 km (dobrodelni prispevek 10 €)

10.30 – Krajši tek/Ogled parka za slepe in slabovidne (dobrodelni prispevek 5 € za odrasle oziroma 2 € za otroke)

PRIJAVE IN INFORMACIJE:

www.lions-d129.si

Zaključna prireditev meseca športa

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice

KDAJ: nedelja, 2. 6. 2019, med 10. in 16. uro

- tekmovanje v veslanju za posameznike

- hoja po trasi: Špica–viseči most–Petriček–Špica

- tek prijateljstva na trasi:

Špica–viseči most–Špica

- hitrostno supanje po Savinji

- družabne igre

- pokušine dobrot celjskih gospodinj

- meritve in svetovanja ...

OPREMA: primerna športna oprema in oblačila



mesec športa

Celje, 5. maj - 2. junij 2019



MESEC ŠPORTA 2019

Šport je življenje. Človeško telo je ustvarjeno za gibanje in pri skrbi za zdravje je šport nepogrešljiv. Mestna občina Celje in Športna zveza Celje vas od 5. maja do 2. junija 2019 vabita, da se udeležite številnih vadb in programov z najrazličnejših športnih področij. Zagotovo bo prav vsak našel primeren program zase. Morda pa šport (če še ni) postane nepogrešljiv del vašega vsakdana.



Fundacija za šport



ŠPORTNA ZVEZA CELJE

ŠPORT ZA VSE

– brezplačni programi so namenjeni občanom Mestne občine Celje Programi so strokovno vodeni in so namenjeni vsem, ki želijo spoznati posamezno zvrst športa. Nekateri športi imajo starostno omejitev glede na značilnosti športne zvrsti (informacije in prijave na spletni strani www.szc.si).

Balinanje

KJE: Balinišče pred Fakulteto za Logistiko, Mariborska cesta 7, Celje
KDAJ: od 7. 5. 2019 do 28. 5. 2019 ob torkih: 17.00 - 18.30
OPREMA: udobna oblačila

Družabni plesi

KJE: Plesna šola FLAMENKO, Mariborska cesta 7, Celje
KDAJ: od 6. 5. 2019 do 27. 5. 2019 ob ponedeljkih: 18.00–19.00
OPREMA: udobna oblačila, pijača za osvežitev

Dinamična Joga

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Opekarniška 15, (vhod št. 3), Celje
KDAJ: od 9. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob četrtnih: 17.00–18.00
OPREMA: udobna športna oblačila

Kajakastvo

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice

KDAJ: od 10. 5. 2019 do 31. 5. 2019 ob petkih: 17.00–19.00
OPREMA: oprema za v vodo

Kegljanje

KJE: Kegljišče Golovec, Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 7. 5. 2019 do 31. 5. 2019 ob torkih: 19.00–20.00 ob četrtnih: 20.00–21.00 ob petkih: 18.00–19.00
OPREMA: športna oprema, čisti športni copati

Mamanet

KJE: IV. osnovna šola Celje, Dečkova cesta 60, Celje
KDAJ: od 8. 5. 2019 do 29. 5. 2019 ob sredah: 17.30–19.00
OPREMA: športna oblačila

Nirvana fitnes

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Opekarniška 15, (vhod št. 3), Celje
KDAJ: od 8. 5. 2019 do 29. 5. 2019 ob sredah: 9.00–9.55
OPREMA: udobna športna oblačila, brisača

Nordijska hoja

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: od 9. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob četrtnih: 17.30–19.00
OPREMA: palice za nordijsko hojo, primerna obutev in oblačila

Odbojka

KJE: IV. osnovna šola Celje – velika telovadnica (stranski vhod), Dečkova cesta 60, Celje
KDAJ: od 9. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob četrtnih: 17.30–19.00
OPREMA: športna oblačila

Plavanje

KJE: Bazen Golovec, Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 7. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob torkih in četrtnih: 9.00–10.30 (dopoldanska skupina) ob torkih: 19.00–20.30 (popoldanska skupina)
OPREMA: brisača, kapa za plavanje, očala za plavanje, kopalke
Opomba: Program ni namenjen neplavalcem!

Pohodništvo

KJE: Prvi pohod bo potekal na relaciji Dvorana Zlatorog – okrog Šmartinskega jezera in nazaj. Ostali pohodi bodo potekali po vrhovih okoli mesta Celje. Za prvi pohod, 5. 5. 2019, je zbirališče pred dvorano Zlatorog, ob 8.00.
KDAJ: od 5. 5. 2019 do 2. 6. 2019 ob nedeljah: 8.00 dalje
OPREMA: pohodniška oprema in obutev



Potapljanje

KJE: Bazen Golovec, Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 8. 5. 2019 do 29. 5. 2019 ob sredah: 19.00–21.00
OPREMA: brisača, kapa in očala za potapljanje, kopalke

Pumptrack vadba

KJE: Pumptrack poligon, Novi trg v Dečkovem naselju, Celje
KDAJ: od 6. 5. 2019 do 27. 5. 2019 ob ponedeljkih: 17.00–18.00 (mlajša skupina, do 7 let) 18.00–19.00 (starejša skupina, nad 7 let)
OPREMA: kolo in zaščitna oprema



S samoobrambo proti stresu

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Opekarniška 15 (vhod št. 3), Celje
KDAJ: od 8. 5. 2019 do 29. 5. 2019 ob sredah: 17.00–18.00
OPREMA: kratke ali dolge hlače, majica s kratkimi rokavi

Supanje na Savinji

KJE: Špica - Savinja
KDAJ: od 28. 5. 2019 do 31. 5. 2019 v torek, 28. 5. 2019: 16.00–19.00 v četrtek, 30. 5. 2019: 16.00–19.00 v petek, 31. 5. 2019: 10.00–16.00
OPREMA: udobna, lahka oblačila, lahko tudi kopalke
Opomba: Obvezno je znanje plavanja!

Šah

KJE: Šahovski klub Celje, Razlagova 1, Celje
KDAJ: od 7. 5. 2019 do 28. 5. 2019 ob torkih: 17.00–19.00.

Šola teka

KJE: stadion I. gimnazije v Celju
KDAJ: od 6. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob ponedeljkih in četrtnih: 17.30–19.00
OPREMA: športna oblačila, tekaški copati, armafleks

Športna rekreacija za začetnike

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
Različne vadbe bodo potekale na zunanjih in v notranjih športnih objektih v Celju.

KDAJ: od 6. 5. 2019 do 29. 5. 2019 ob ponedeljkih in sredah: 17.30–19.00
OPREMA: udobna športna oblačila

Telovadba za dušo

KJE: Športno društvo Gaberje, Mariborska cesta 42, Celje
KDAJ: od 6. 5. 2019 do 27. 5. 2019 ob ponedeljkih: 19.00–20.30
OPREMA: udobna športna oblačila

Vadba za vrhunsko počutje

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Opekarniška 15 (vhod št. 3), Celje
KDAJ: od 9. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob četrtnih: 18.00–19.00
OPREMA: udobna oblačila

Zlata vadba za zlatoletnike

KJE: Športno društvo Gaberje
KDAJ: od 9. 5. 2019 do 30. 5. 2019 ob četrtnih: 18.00–19.00
OPREMA: udobna športna oblačila

Zdrava hrbtnica

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Opekarniška 15 (vhod št. 3), Celje
KDAJ: od 6. 5. 2019 do 27. 5. 2019 ob ponedeljkih: 9.00–9.55
OPREMA: udobna športna oblačila, nogavice (ali boski), brisača

Konjenišтво

KJE: Konjeniški center Celje, Lopata
KDAJ: v petek, 17.5. in 24.5.2019 16.00 – 17.00 (od 5 do 15 let) 17.00 – 18.00 (nad 15 let) 18.00 – 19.00 (nad 15 let) v soboto, 18.5. in 25.5.2019 10.00 – 11.00 (od 5 do 15 let) 11.00 – 12.00 (od 5 do 15 let) 12.00 – 13.00 (nad 15 let)
OPREMA: udobna športna oblačila in obutev
Opomba: Vso varnostno opremo zagotovi organizator vadbe (čelada, zaščitna želva).

Nosilec projekta: ŠPORTNA ZVEZA CELJE

Vodja projekta: mag. Hasan Ibrić, e-naslov: szc.celje@gmail.com, telefon: 041 320 130
Koordinator tekmovalno-rekreativnega programa: mag. Barbara Gorski, e-naslov: barbara.gorski@celje.si
Vse informacije lahko spremljate na spletnih straneh Športne zveze Celje: <http://www.szc.si>, Mestne občine Celje: <http://moc.celje.si> in na www.celje.si
Facebook: Mesec športa - Celje

Meritve telesne sestave in zdrav življenjski slog

KJE: Špica, sotočje Ložnice in Savinje
KDAJ: v soboto, 11. 5. 2019: 10.00–12.00
OPREMA: udobna športna oblačila in obutev
ORGANIZATOR: Nacionalni inštitut za javno zdravje
INFORMACIJE: marjeta.peperko@nijz.si



Strokovni posveti

TEME: športna prehrana, obremenitve pri športni vadbi glede na starost, način vadbe v odvisnosti od pripravljenosti in starosti, meritev in analize v športni rekreaciji
– prvi posvet bo na temo psihologije
– zaključek posvetov: okrogla miza na temo športa
Lokacije in termini bodo razpisani v začetku maja.

